



Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



RELATÓRIO DE ATIVIDADES JUNHO 2018

Equipe: Iniciação / Formação

Idade: 04 anos acima

Local Núcleo Jd. Paraty

Dias: Terça e Quinta-feira

Horário: 18:00-19:00 iniciação

19:00-20:00

20:00-22:00 – formação

Professor: Dalton Romeu da Silva

Numero Participantes: 75 alunos

Descritivo da aula

18:00-19:00 / 19:00-20:00 hs.

O planejamento para as aulas deste mês, visa uma melhor interação entre as crianças iniciantes com turma mista (masculino e feminina).

As aulas são compostas por quedas, rolamentos e golpes, fazendo com que os alunos vivenciem de forma lúdica e recreativa as técnicas aplicadas nas aulas.

Iniciando-se com corridas, salto e alongamentos, logo após é aplicado alguns exercício ex.: (Rolamentos, Cambalhotas) no intuito de avaliar a coordenação motora de cada criança, após esse trabalho, iniciamos a aula pratica, com treinamento de movimentação e repetição de golpes, buscando a melhor adaptação de cada aluno.

Para a segunda turma, o treinamento aplicado é mais técnico, execução de golpes e quedas com repetições para Lapidar as técnicas aplicadas, e trabalhando as técnicas de luta no solo (Ne-waza).

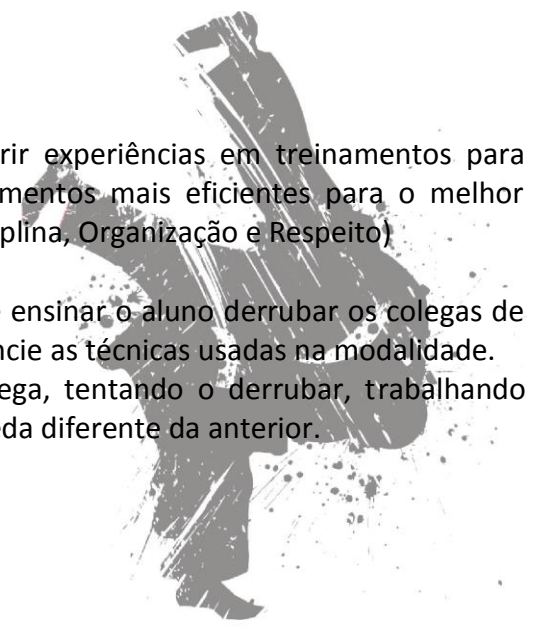
Técnica onde o atleta imobiliza o oponente, já visando Randoris (Combate) entre os alunos, para que adquiram conhecimento para competir.

AULAS PRÁTICAS

Neste Mês de Junho, visamos aprimorar técnicas e adquirir experiências em treinamentos para buscar o melhor resultado futuro para cada aluno, treinamentos mais eficientes para o melhor desenvolvimento em técnicas e conhecimento do Judô. (Disciplina, Organização e Respeito)

Nos treinos aprimoramos técnicas de equilíbrio, o objetivo é ensinar o aluno derrubar os colegas de maneira segura e sem provocar lesões, e fazer com que vivencie as técnicas usadas na modalidade.

Ao comando os alunos tentarão puxar ou empurrar o colega, tentando o derrubar, trabalhando ajoelhado, cócoras e de pé, fazendo com que ocorra uma queda diferente da anterior.





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont

CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道

20:00-22:00 – Formação

Com a Turma de formação, é aplicado uma carga maior nas atividades físicas, como corridas, flexões, agachamentos e abdominais, tendo assim um ganho de força, resistência e agilidade.

Também aplicação de repetições de variados golpes em series de maneiras diferentes, com atletas diferentes no biótipo (Alto, Baixo, Forte, Pesado e Rápido) , dando a ele um conhecimento mais amplos no treinamento e descobrindo suas qualidades e fraquezas a serem corrigidas visando melhor desempenho do aluno.

Dentro das possibilidades levando e recebendo atletas nos núcleos de treinamento, atletas com maior conhecimento para participar dos treinos e competições.

METAS ALCANÇADAS NA INICIAÇÃO

Os trabalhos realizados, tem como fins uma maior interação entre as crianças, melhorando assim sua coordenação motora e disciplinar, finalizando com uma roda de conversa sobre os valores de frequência na escola e no DOJÔ, buscando assim respeito entre si.

Aprendizagem dos movimentos básicos e socialização do grupo.

Treino para a integração da equipe de formação com a equipe de rendimento, incentivando a se dedicarem mais, pois um é espelho do outro.

Incentivando a frequência na escola, pois somente é aceito nos treinos de acordo com a boa disciplina na escola tanto nas notas quanto na presença.

Devido à data de inicio do projeto os retornos dos alunos estão sendo gradativos, portanto o projeto segue este primeiro mês sem sua capacidade máxima.

Conclusões:

Conforme Termo de Colaboração contrato nº 0009/18, processo nº 015513/2018, as metas estão sendo atingidas tanto ao quantitativo quanto no qualificativo.

Fotos





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414

柔道





Associação
cnpj 66995.110/0002-15

Kiai-Kan de Judô
inscrição isenta

Filiada a Federação Paulista de Judô

Rua Padre Conrado, 605 - Vila Santos Dumont
CEP 14.405-275 - Franca | SP

e-mail: associacaokiaikandejudo@hotmail.com - site: www.kiaikan.com.br

Fone : (16) 3722-5414



FREQUÊNCIA DE ALUNOS - JUDÔ

Mês: JUNHO

Dias: Segunda-feira e quarta-feira

Horário: 19:00 as 20:00

Local de trabalho: Núcleo Parati

Faixa Etária: 8 A 12 ANOS

Professor: Dalton e Zacarias

Nº	Nome dos alunos	04	06	11	13	18	20	25	27	04		
1.	Arthur Da Silva Santos	C	C	C	C	C	C	C	C			
2.	Carlos Eduardo O. Silva	C	F	C	C	C	C	C	C			
3.	Davi Henrique Pereira Silva	F	C	C	C	C	C	F	C			
4.	David Bruno Braga	C	F	C	C	F	C	C	F			
5.	Deoclecio Alvarenga Soares	C	F	C	C	C	C	F	F			
6.	Gabriel Bueno Nascimento	F	F	C	C	C	C	C	C			
7.	Gabriel Silva Andrade	C	F	C	C	C	C	C	C			
8.	Hellena Victoria Brito Cruz	C	C	C	C	C	C	C	C			
9.	Heloisa Fogaça Cintra	F	C	C	C	C	F	C	C			
10.	Henrique Roberto Castro	C	C	C	C	F	C	C	C			
11.	Isaac Bryan Marques Cunha	F	C	C	C	C	C	C	C			
12.	Jhonata Ribeiro Teixeira	F	F	C	C	C	C	C	C			
13.	Joao Paulo Costa Silva	F	F	C	F	F	C	F	C			
14.	Jose Emanuel Laurino	F	F	C	C	C	C	C	C			
15.	Julia Fogaça Cintra	F	C	C	C	C	F	C	C			
16.	Juliano Murilo Braga	C	F	C	C	F	C	F	F			
17.	Kaua Cristhian Ramos	F	C	C	C	F	C	C	F			
18.	Leonardo da Silva Cultri	C	C	C	C	C	C	C	C			
19.	Liniker Gustavo Candido	C	C	C	C	C	C	C	C			
20.	Luis Felipe Moraes Souza	F	F	C	C	C	F	F	C			
21.	Marcos Antonio Ribeiro Teixeira	F	C	C	C	C	C	F	F			
22.	Maria Eduarda Pizzo Goncalves	C	C	C	C	C	C	C	C			
23.	Ocimar Alvez Romero	F	F	C	F	F	F	F	F			
24.	Pedro Cubeiro Laurino	F	F	C	C	C	C	C	C			
25.	Victor Raimundo Silva	C	C	C	C	C	C	C	C			
26.	Vinicius Fogaça Cintra	C	C	C	C	C	C	F	C			
27.	Yago Jesseas Silva	C	C	C	C	C	C	C	C			
28.	Ygor Silva Miranda Souza	C	C	C	C	C	C	C	C			
29.	PEDRO HENRIQUE SANTOS GUSMÃO	C	C	C	C	C	C	C	C			
30.	HYAN RODRIGO BEVELAQUA	C	C	C	C	C	F	C	C			
31.	JOAO PAULO COSTA SILVA	F	C	C	C	C	C	C	C			
32.	NICOLA BARROS LANDY MORAES	C	C	C	C	F	C	C	C			

